

# ASPASSO CON LE EMOZIONI

**PROGETTO CURRICOLARE CLASSE 5^D**

**A.S. 2014/2015**

**INSEGNANTI COINVOLTI:**

**MELI FLORINDA, TIANA RAFFAELA E RICCI BONARIA**



***Non possiamo pretendere che le cose cambino se  
continuiamo a fare le stesse cose.***

***Albert Einstein***

# PARTIAMO DALL'ASCOLTO...

**Il percorso ha avuto inizio con la lettura del libro "Anna è furiosa" di Christine Nöstlinger.**

**I bambini hanno riflettuto insieme su una nuova emozione: LA RABBIA**



# LE PAROLE DELLA RABBIA

Quando sono arrabbiata inizio a piangere o urlo, accarezzo Spillo, Gek o Mercedes o inizio a tirare calci o pugni a vuoto.

Emelita

Quando sono arrabbiato mi chiudo in camera e mi sfogo mentalmente o piango sul cuscino.

Giovanni

Quando sono arrabbiata ascolto musica o piango.

Maria

Quando sono arrabbiata mi diventano le guance rosse e le orecchie gonfie e se poi mi sento in colpa mi tiro i capelli.

Giulia

Quando sono arrabbiato spacco tutto e rompo tutto...

Federico

Quando sono arrabbiata mi accendo lo stereo a tutto volume e penso a cosa posso fare in quel momento.

Vanessa

Quando sono arrabbiato esco in bici in giardino, tiro pugni al muro o ascolto Fedez.

Manuel

Quando sono arrabbiato ascolto "Hanno ucciso l'uomo ragno".

Iacopo

Quando sono arrabbiata prendo il tablet e ascolto le mie canzoni preferite e abbraccio il pupazzo più bello che ho.

Francesca

# LE PAROLE DELLA RABBIA

Quando sono arrabbiato divento tutto rosso, voglio picchiare tutti e faccio il broncio.

Luca

Quando sono arrabbiato do pugni nell'aria, dico parolacce e guardo i video.

Francesco

Quando sono arrabbiata ascolto musica o piango.

Maria

Quando sono arrabbiato spacco le piante della vicina, sparo alla finestra con la pistola a pallini o lancio petardi.

Matteo

Quando sono arrabbiato qualche volta piango, accarezzo Goa o guardo l'acquario, vedo tutto nero e per ogni cosa che mi dicono tengo il broncio.

Davide

Quando sono arrabbiata salgo in camera mia e mi chiudo dentro, mi chiudo in me stessa e comincio a piangere, stritolo il cuscino e ascolto una canzone che mi rilassa.

Amira

Quando sono arrabbiata mi tiro i capelli e mi fa calmare ascoltare le canzoni.

Elisa

Quando sono arrabbiata ascolto musica o piango.

Maria

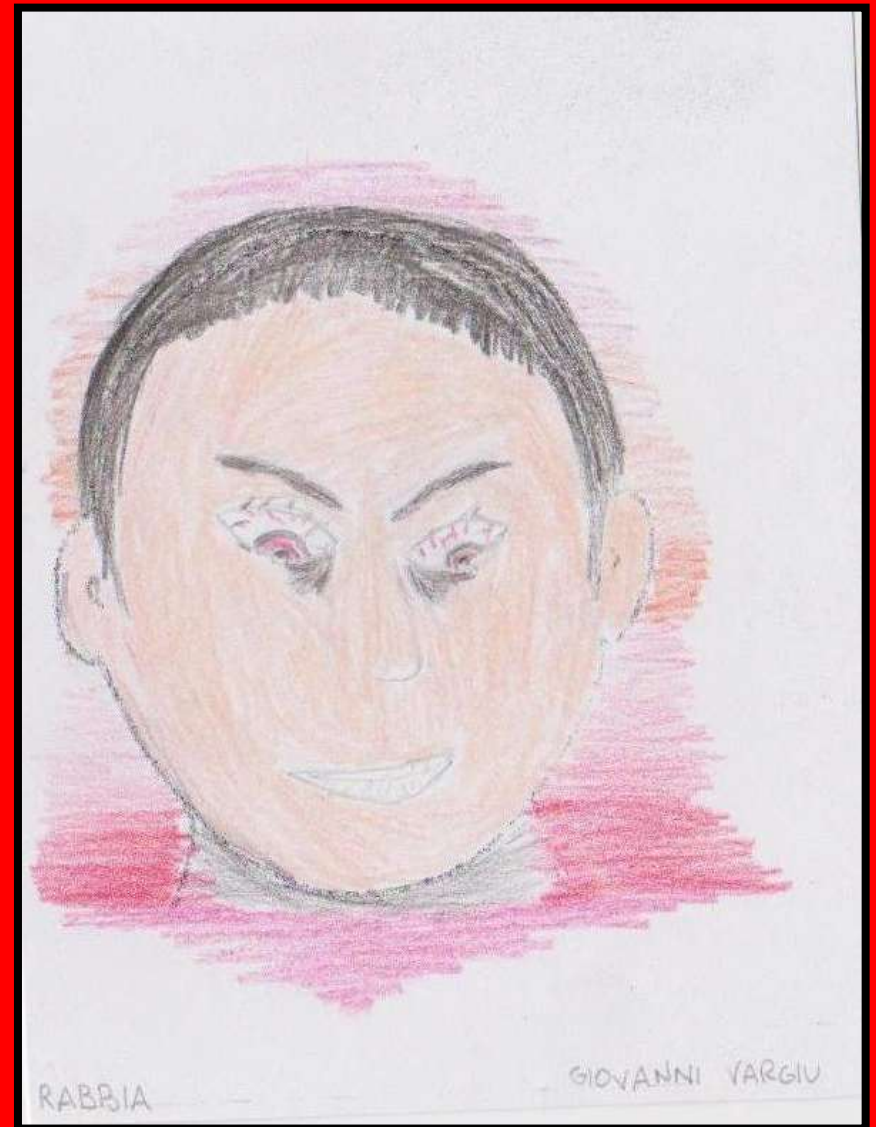
# LE PAROLE DELLA RABBIA



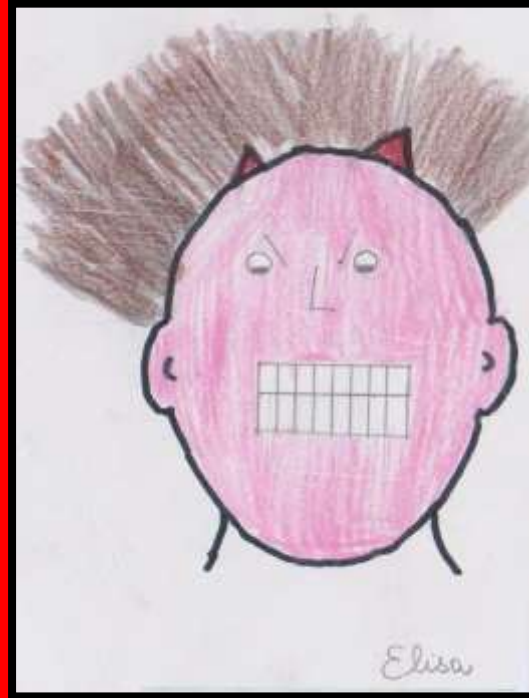


# LA FACCIA DELLA RABBIA

QUANDO SONO  
ARRABBIATO  
DIVENTO  
COSI'...



# LA FACCIA DELLA RABBIA





# LA FACCIA DELLA RABBIA





# LA FACCIA DELLA RABBIA



**MI ASSOMIGLIA???**



**UGUALE!!!**

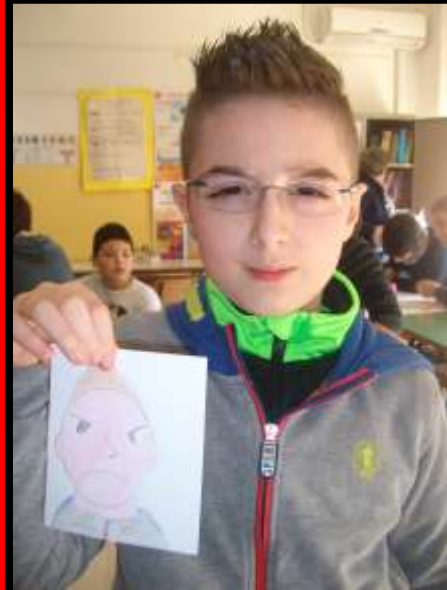


# MI ASSOMIGLIA???





# MI ASSOMIGLIA?



# MI ASSOMIGLIA?







# LAVORI DI GRUPPO



# IL GIOCO DELLA BOTTIGLIA





# IL GIOCO DELLA BOTTIGLIA



Dentro la bottiglia  
sono nascoste le  
parole della rabbia...













Quando sono arrabbiato  
cocco il mio cane e la  
rabbia piano, piano  
passa...  
Manuel

Quando sono arrabbiato  
stringo forte il mio orsetto e la  
rabbia passa...  
Federico



# COME GESTIRE LA RABBIA



Quando sono arrabbiata ascolto  
la canzone: "**Io non ho finito**"  
Braccialetti rossi.  
Eleonora





**RITMO  
E  
POESIA**

# IL RAP DELLA RABBIA



**FRANCESCO, IACOPO, MARIA  
E AZZURRA**

La rabbia sale velocemente  
e mi controlla la mente,  
mi fa scatenare  
e brutte cose mi fa fare.

Tutto mi fa distruggere,  
tutto mi fa perdere  
niente mi fa vedere,  
amici non mi fa più avere

Vedo tutto di fuoco  
la vista mi si annebbia un poco,  
divento tutto rosso  
e mi agito come un mare mosso.

La rabbia mi fa impazzire  
le brutte cose mi fa dire,  
ma quando me ne accorgo  
mi fermo per un momento  
e penso...  
a quello che mi succede dentro.

# IL RAP DELLA RABBIA



**GIOVANNI, ELEONORA, FEDERICO,  
GIULIA E VANESSA**

La rabbia mi fa scoppiare  
e di rosso diventare  
non mi fa pensare  
e le paure mi fa tornare.

La rabbia mi fa bollire  
e la tranquillità uscire  
ma quando la rabbia se ne andrà...  
la tranquillità pian, piano tornerà.

Per trovare la tranquillità  
dovrò scalare l'immensità,  
alla fine la troverò  
e più calmo sarò.

Se la rabbia mi sale  
dovrò stringere il mio cane  
o ascoltare una canzone  
che mi dà una bella **emozione**.

La rabbia brucerà  
e cenere diventerà,  
in cielo svanirà  
e com'è venuta se ne andrà...



# IL RAP DELLA RABBIA



**AMIRA, ANDREA, MANUEL MATTEO E  
EMELITA**

Mi fa arrabbiare  
la gente che continua ad inquinare,  
mari, fiumi, laghi a non rispettare  
e gli animali maltrattare.

Mi sale la rabbia  
quando cado nella sabbia  
e quando sono arrabbiato  
in Godzilla mi sento trasformato.

Divento rosso  
come il cielo di sera.  
Divento bollente  
e non ragiono per niente.

Sono pazzo  
e parto come un razzo.  
Il mondo si rigira,  
ma non passa la mia ira.

# IL RAP DELLA RABBIA



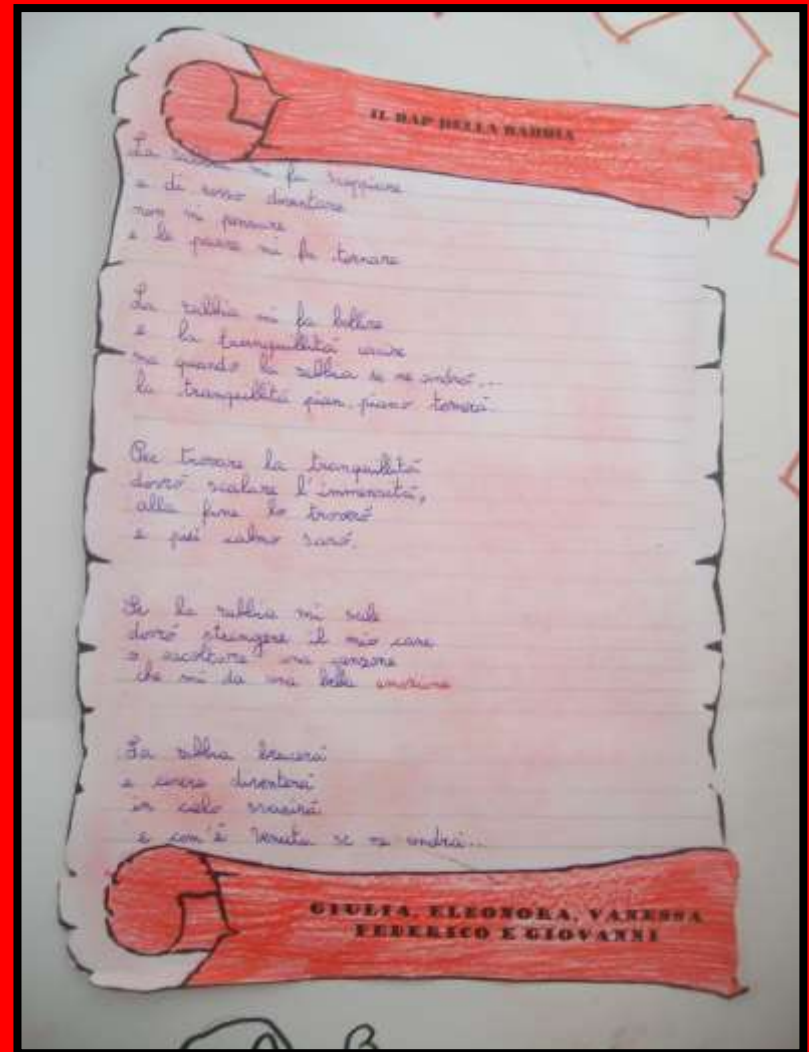
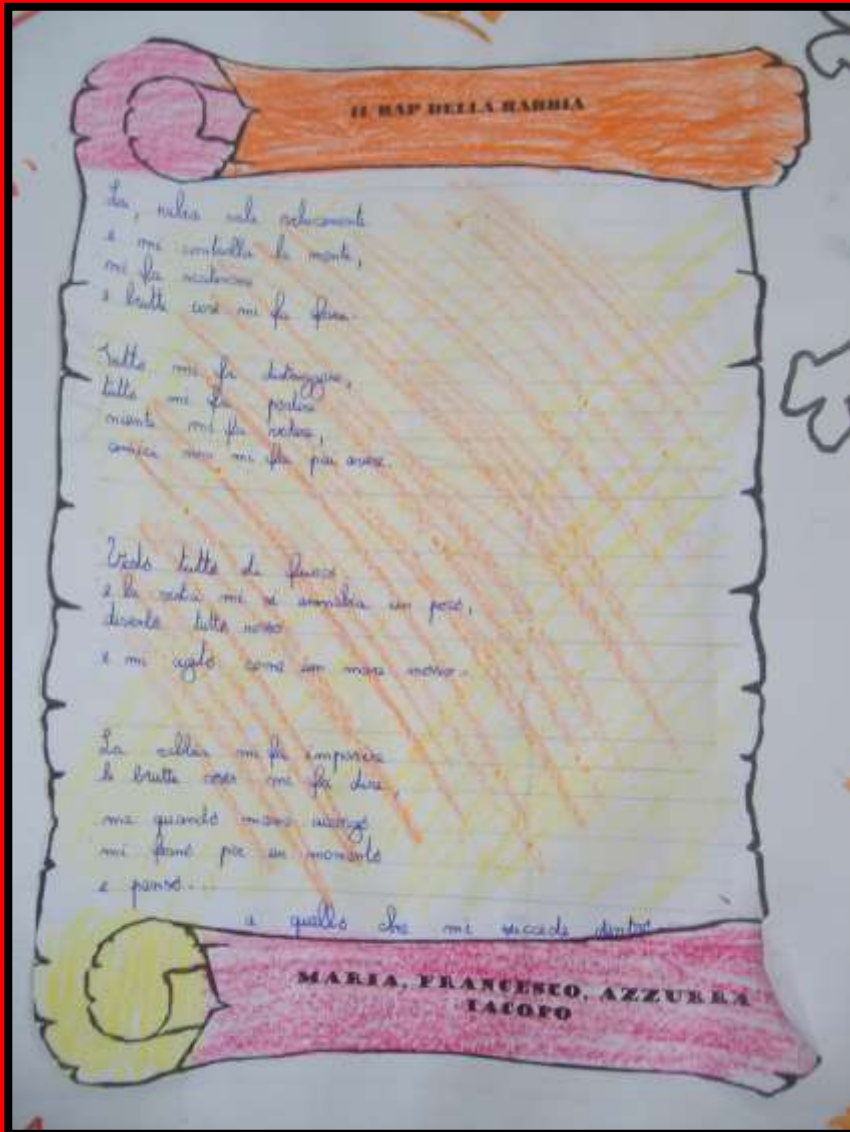
**LUCA, FRANCESCA, ELISA, DAVIDE E  
VALENTINO**

Quando sono arrabbiato  
ho voglia di fare pugilato,  
ma le mani non le devo alzare  
per paura di far male.

Quando sono arrabbiato accarezzo  
il mio cane o il mio gatto,  
la rabbia così va via  
e mi lascia in buona compagnia.

Quando sono arrabbiato  
non ho voglia di far niente  
e non voglio vedere gente,  
ho voglia solo di urlare:  
“LA RABBIA FA MALE!”

# I RAP DELLA RABBIA





# I RAP DELLA RABBIA

